



21 февраля на территории завода АО «Вятское машиностроительное предприятие «Авитек» прошел первый областной Фестиваль ГТО. Прием нормативов ГТО среди сотрудников завода является важным этапом для поддержания здоровья и физической подготовки персонала. Он проводился с целью популяризации и развития комплекса ГТО. Организация мероприятий по приему нормативов ГТО на предприятии способствует не только поддержанию физической активности сотрудников, но и формированию здорового образа жизни.

Участникам предстояло сдать нормативы по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа, наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье, рывку гири и подниманию туловища из положения лежа на спине.

Организатором данного фестиваля выступал региональный оператор ГТО по Кировской области, а Центр тестирования ГТО «Динамо» оказывал содействие в приеме нормативов комплекса для сотрудников данного предприятия.