



29 ноября Центр тестирования комплекса ГТО «Динамо» принял нормативы комплекса ГТО у сотрудников отделения ПАО «Сбербанк» города Кирова.

Более 80 сотрудников упражнялись в 7 видах спортивных дисциплин.

В программу ГТО вошли обязательные и дополнительные виды испытаний комплекса: рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, наклон вперед из положения стоя, поднятие туловища из положения лежа, прыжок в длину с места.

В целом, со всеми видами испытаний участники справились и показали, что они, как никто другой, за здоровый образ жизни и готовы к труду и обороне.

С результатами выполненных испытаний каждый участник может ознакомиться в своем личном кабинете на официальном портале комплекса ГТО.

Следующий прием нормативов состоится в декабре 2019 года. Подробная информация о приеме нормативов на официальном сайте Кировской региональной организации ОГО «ВФСО «Динамо» <http://gto.security43.ru/документы> .{jcomments off}